

① MANUALモードとAUTOモードが選択できます。AUTOモードを選択してください。  
Enterを押すと、SELECTモードに移行します。



② 男性モード、女性モードを選択してください。



### ③ パーツ選択

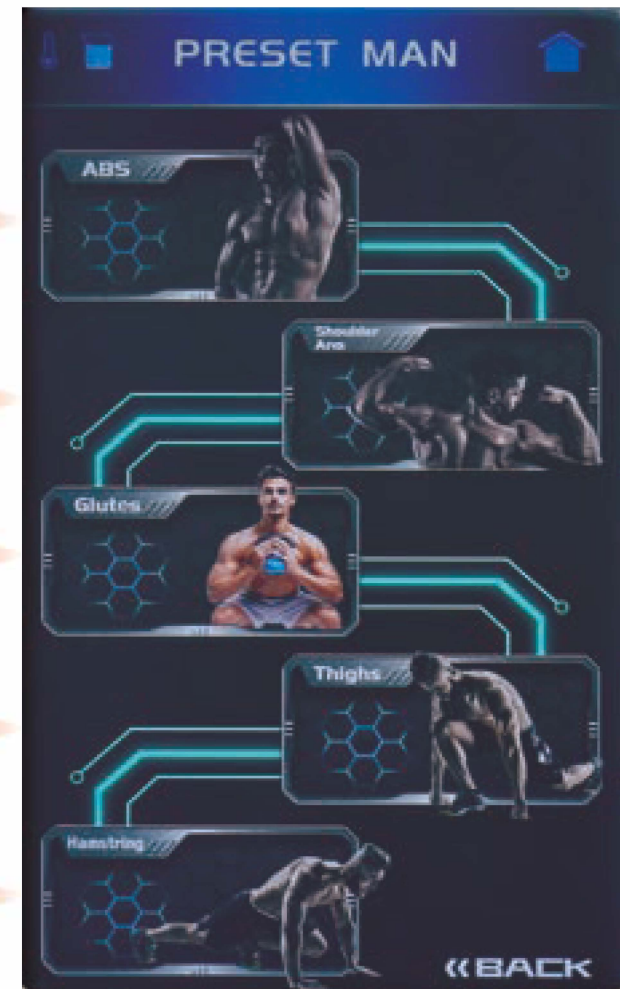
Ⓡ **ABS**  
腹直筋・腹斜筋

⑧ **Shoulder / Arm**  
二の腕・二頭筋・三頭筋  
ふくらはぎ

Ⓒ **Glutes**  
臀部  
盤底筋・臀筋

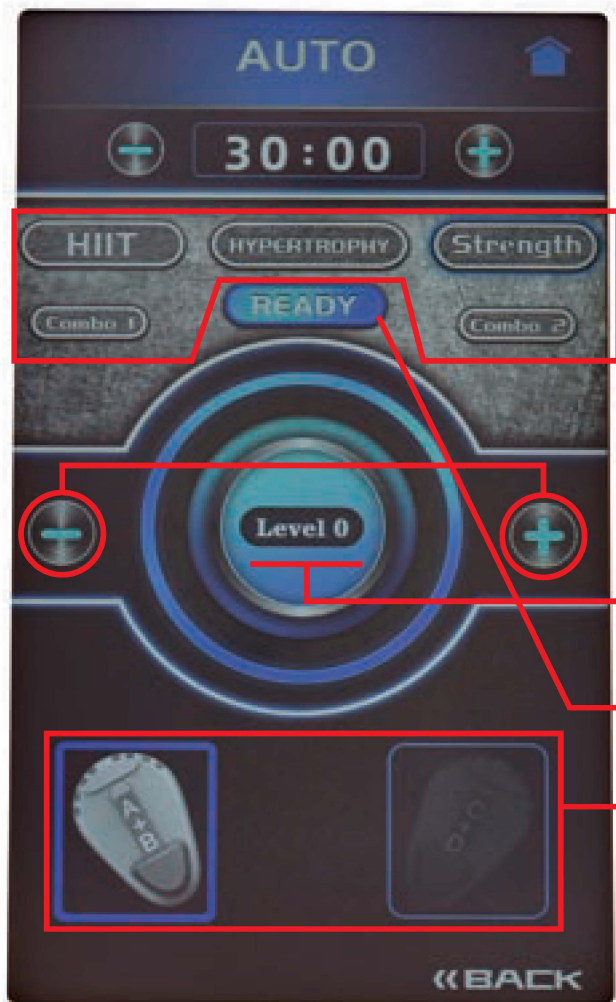
⑨ **Thighs**  
太もも (腿四頭筋)

⑥ **Hamstring**  
太もも裏 (腿頭筋)



AUTOモードには5つのトレーニングモードがあります。  
的に合わせモード選択をしてください

**④時間を30分に設定**  
**⑤トレーニングモード選択**



**HIIT**

ハイ・インテンシティ・インターバル・トレーニング <High Intensity Interval Training>  
脂肪減少の高強度インターバルトレーニングモード

ハイパー トロフィー (筋肉強化 肥大) をするトレーニングモード

ストレンクス：筋力トレーニングモード

HIIT +ハイパー トロフィー

筋肉を強化しながら、脂肪を減らすトレーニングモード

ストレンクス：ハイパー トロフィー +ストレンクス

筋肉強化 (肥大) +強さ。筋肉と筋力を強化するトレーニングモード

**- +**

**⑦** レベルの強さを調整します

**READY**

**⑧** [スタート/ストップ] ボタンです

**チャンネル設定**

**⑥** A+B とC+D の2チャンネルの切り換え  
チャンネル毎にレベルを設定できます。  
使用しないチャンネルのレベルは「0」に  
設定してください

※チャンネル毎に部位が違う場合は、BACKボタンで性別モードまで戻り各種  
設定して下さい。



## 1 注意事項

- 1、頭・首・頸動脈・頸椎・背骨・胸部・心臓の周辺を施術しないでください。
- 2、2つのハンドルを向かい合わせで使用しないでください。（お腹と背中など）
- 3、施術の際は金属類をすべて取り外してください。
- 4、施術の際は衣類の上からプローブをあててください。
- 5、満腹時は施術を避け、食後1時間以上は以上経過してから施術してください。
- 6、施術部位・プローブは乾燥している状態で使用してください。
- 7、30分間使用后、機器の電源を入れたまま15分間放置し機器のクリーニングをしてください。
- 8、レベルは人それぞれにあったレベルに設定してください。  
低いレベルから徐々にレベルアップしてください。
- 9、1日の総施術時間は1.5時間を超えず、1カ所1時間を限度としてください。
- 10、施術中は、機器に電子製品や金属物を置かないでください。
- 11、施術中の飲食は禁止です。

## 1 禁忌事項 以下の症状がある方は施術が受けられません

- 月経中
- 妊娠中
- 授乳期
- 心臓病
- 高血圧
- 甲状腺
- 悪性腫瘍
- 腎不全
- てんかん
- 金属製または電子式のインプラントがある方

（金属製避妊リング、心臓ペースメーカー、心臓除細動器、神経刺激装置、薬剤ポンプおよびステント）

- 血栓性静脈炎
- 脳血管障害（脳卒中患者）
- 脳損傷のある方、または脳外科手術の経験がある方。

## 1 施術できない部分

