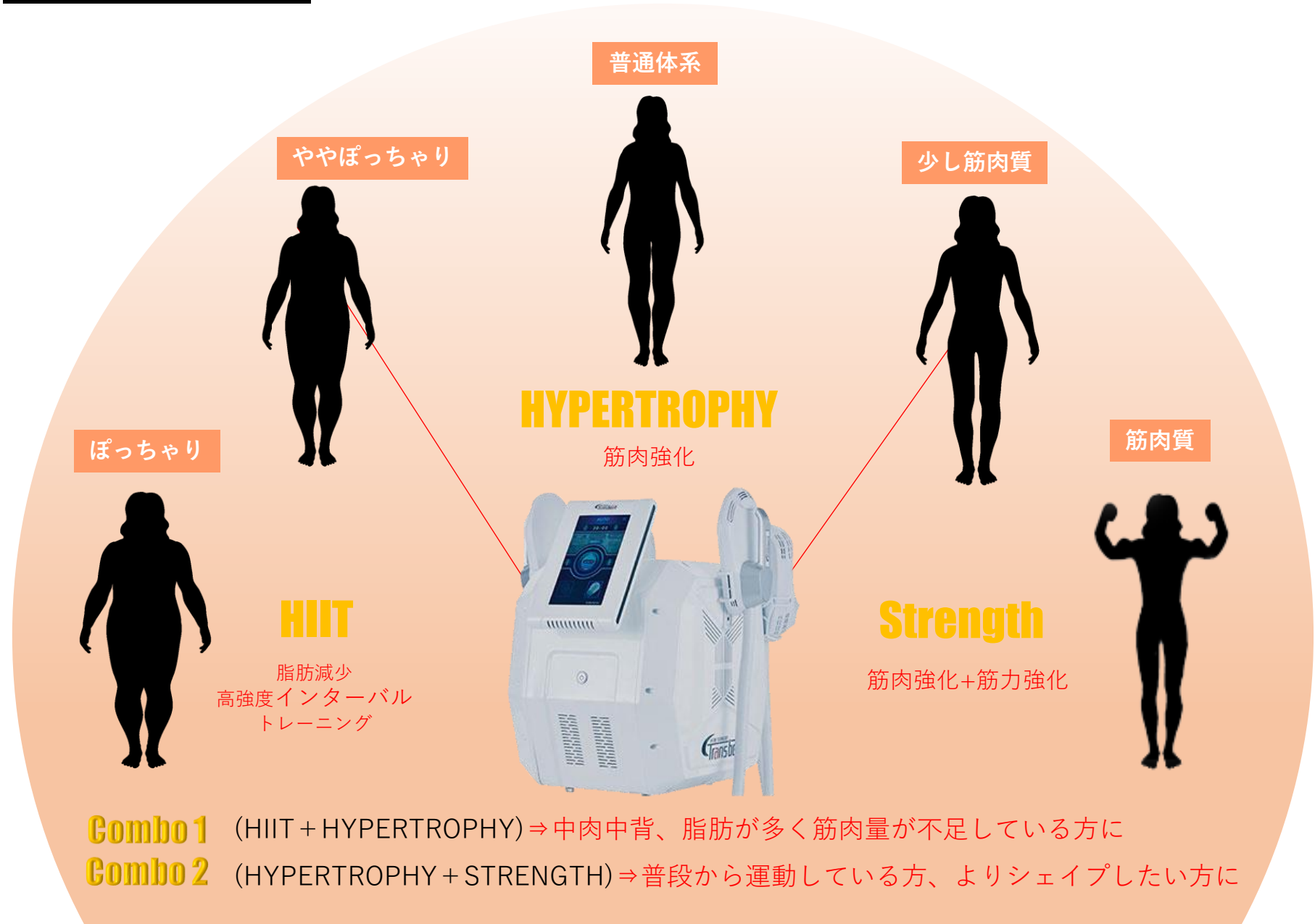


モード選択早見表



操作方法 モード選択画面



MANUAL モードと AUTO モードが選択できます。
通常は AUTO モードを選択してください。

Enter を押すと、SELECT モードに移行します。



男性モード、女性モードを選択してください。

操作方法 パーツ選択画面



Ⓐ **ABS**

腹直筋・腹斜筋

Ⓑ **Shoulder / Arm**

二の腕・二頭筋・三頭筋
ふくらはぎ

Ⓒ **Glutes**

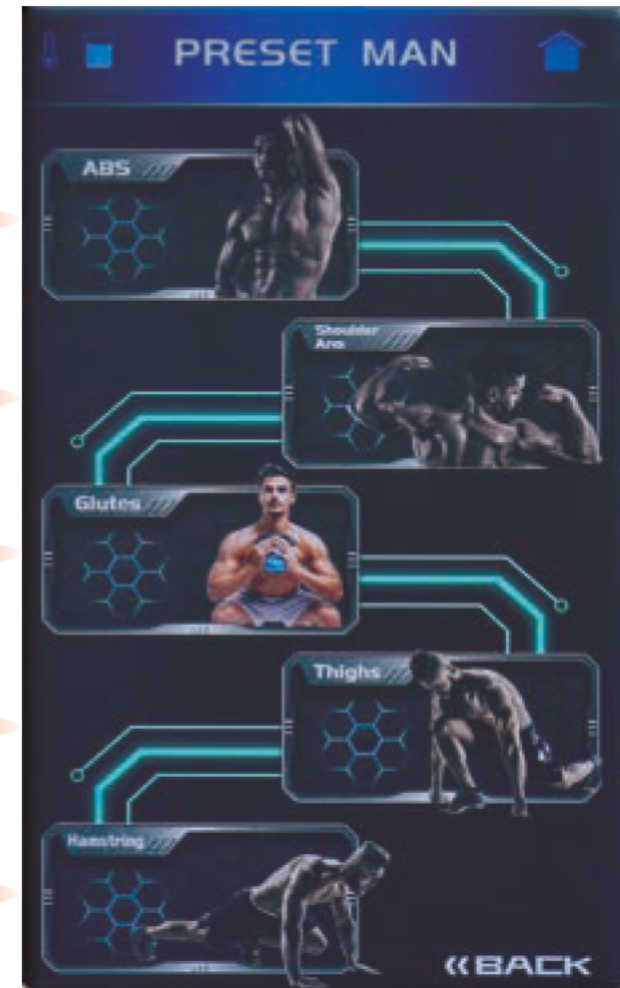
臀部
骨盤底筋・大臀筋

Ⓓ **Thighs**

太もも (大腿四頭筋)

Ⓔ **Hamstring**

太もも裏 (大腿二頭筋)



操作方法 オートモード

AUTOモードには5つのトレーニングモードがあります。
目的に合わせモード選択をしてください



HIIT

ハイ・インテンシティ・インターバル・トレーニング <High-Intensity Interval Training>
脂肪減少の高強度インターバルトレーニングモード

HYPERTROPHY

ハイパートロフィー：筋肉強化（肥大）をするトレーニングモード

Strength

ストレンクス：筋力トレーニングモード

Combo 1

HIIT + ハイパートロフィー
筋肉を強化しながら、脂肪を減らすトレーニングモード

Combo 2

ストレンクス：ハイパートロフィー+ストレンクス
筋肉強化（肥大）+ 強さ。筋肉と筋力を強化するトレーニングモード



レベルの強さを調整します

READY

[スタート/ストップ] ボタンです

チャンネル設定

A+B と C+D の2チャンネルの切り換え
チャンネル毎にレベルを設定できます。
使用しないチャンネルのレベルは「0」に
設定してください



■ 注意事項

- 1、頭・首・頸動脈・頸椎・背骨・胸部・心臓の周辺を施術しないでください。
- 2、2つのハンドルを向かい合わせで使用しないでください。（お腹と背中など）
- 3、施術の際は金属類をすべて取り外してください。
- 4、施術の際は衣類の上からプローブをあててください。
- 5、満腹時は施術を避け、食後1時間以上は以上経過してから施術してください。
- 6、施術部位・プローブは乾燥している状態で使用してください。
- 7、30分間使用后、機器の電源を入れたまま15分間放置し機器のクーリングをしてください。
- 8、レベルは人それぞれにあったレベルに設定してください。
低いレベルから徐々にレベルアップしてください。
- 9、1日の総施術時間は1.5時間を超えず、1カ所1時間を限度としてください。
- 10、施術中は、機器に電子製品や金属物を置かないでください。
- 11、施術中の飲食は禁止です。

■ 禁忌事項 以下の症状がある方は施術が受けられません

- 月経中
- 妊娠中
- 授乳期
- 心臓病
- 高血圧
- 甲状腺
- 悪性腫瘍
- 腎不全
- てんかん
- 金属製または電子式のインプラントがある方
(金属製避妊リング、心臓ペースメーカー、心臓除細動器、神経刺激装置、薬剤ポンプおよびステント)
- 血栓性静脈炎
- 脳血管障害（脳卒中患者）
- 脳損傷のある方、または脳外科手術の経験がある方。

■ 施術できない部分

